

Calendrier des activités Pause parents plateau		Automne	
mardi		jeudi	
		MISE À JOUR 31 OCTOBRE	
OCTOBRE			
1er Café discussion Moment pour soi	Sujet libre question de prendre un moment pour soi	3 Parent/enfant Exercices	Pour les parents avec l'enfant, à l'Annexe
8 CA	Pas d'activité	10 Parent/enfant Relaxation I	Méthode active de relaxation pour enfant, bricolage thématique. Annexe
15 Café discussion Se remettre en action	À 10h, Animé par Sorif au Centre du Plateau	17 Pas d'activité	L'équipe participe au colloque des haltes-garderies communautaires du Québec
22 Atelier adulte Couture	Projets ou réparation. Des parents partageront leur expertise, machine à coudre sur	24 Parent/enfant Heure du conte	Animé par Isabelle Lamontagne du Projet contact, à l'Annexe
29 Atelier adulte Déodorant maison		31 Parent/enfant Fête d'Halloween	Animation, collation thématique, musique ... Arrivez déguisés, à l'Annexe
NOVEMBRE			
5 Atelier adulte Couture	Projets ou réparation. Des parents partageront leur expertise, machine à coudre sur place. Au Centre du Plateau	7 Parent/enfant Heure du conte	Animé par Isabelle Lamontagne du Projet contact, à l'Annexe
12 Atelier adulte Fait maison	Fabrication d'un déodorant naturel, animé par un parent Centre du Plateau	14 Atelier adulte Peinture	Paysage décorant la vitrine de l'Annexe sous le thème de l'hiver et Noël
19 CA	Pas d'activité	21 Parent/enfant Dessin	Dans le cadre de la grande semaine des tout-petits
26 Café discussion Éveil à la sexualité	Questions et réponse avec Lucie David, Centre du Plateau	28 Café discussion Planification	Calendrier d'activité d'hiver de janvier à la fin mars au Café le placard
DÉCEMBRE			
3 Parent/enfant Pâte à modeler	Non toxique, recette que La Pirouette utilise, Gilford	5	
10		12 Parent/enfant Fête de Noël	Animation, contes, jeux gonflables, buffet communautaire ... Au Centre du Plateau
17 Parent/enfant Sortie spectacle	Le grand Bal de Noël présenté par Jeunesse Musical Canada. (places limitées)	19 Parent/enfant Bricolage de Noël	
	Vacances des Fêtes		

Les inscriptions sont obligatoires. Sur les fiches au tableau sur Gilford ou demande par courriel. Après vérification au tableau, (du nombre d'inscription), vous recevrez un message confirmant votre place ou vous avisant si vous êtes en attente.

Atelier adulte et Café discussion: Pensez à réserver la place de votre enfant à la halte (Gratuit)

Courriel de France: info@lapirouette.org