

Calendrier des activités Pause parents plateau **Hiv**

mardi

jeudi

Janvier

7	Retour	Pas d'activité	9	Parent/enfant L'heure du conte
14	Café discussion Moment pour soi	Sujet libre. Dans un café du coin.	16	Atelier adulte Tricot
21			23	Parent/enfant Éveil musical
28	CA	Réunion du comité d'administration	30	Atelier adulte Tricot

Février

4	Café discussion Estime de soi parent) (du	Animé par Cloé de chez Sorif Au centre du Plateau	6	Parent/enfant
11	Atelier adulte Couture	Sac pour fruits et légumes en tissu. Centre du Plateau	13	Parent/enfant Chocolat St- Valentin
18	couture	Sac pour fruits et légumes en tissu. Centre	20	
25	CA		27	L'Heure du conte

Mars

3			5	
10	On se calme	2 discussions à confirmer: Sur les causes et effets du stress et de l'anxiété dans un	12	
17	... on en jase		19	L'Heure du conte
24			26	Parent/enfant Cabana à sucre
31				

er 2020

1ere mise a jour 7 janvier 2020

**Animé par Isabelle Lamontagne
du projet Contact**

**Projet, tuque
Au Centre du Plateau.**

**Animé par
Conscience Académie**

**Projet, tuque
Au Centre du Plateau**

À l'Annexe

**Recette à rapporter
à la maison.
Sur Gilford.**

**Animé par Isabelle Lamontagne
du projet Contact À l'Annexe**

**Animé par Isabelle Lamontagne
du projet Contact À l'Annexe**

Sortie en autobus scolaire