

CALENDRIER AVRIL À JUIN 2026



Devenez membre
(514) 527-4828
info@lapirouette.org

Les mardis matins

“Les avant-midis de Sophie”

Activités avec inscription

De 9h à 12h

(9h à 9h30 : accueil des nouvelles familles)

Accueil

entre 9h30 et 10h

Les jeudis après-midi

Parcours moteurs et coin tapis
sensoriel, enfant 0-12mois

Activités avec inscription

De 14h à 16h30

Viens jouer dans ma cour! (multiâge)

SANS INSCRIPTION

Lundi, mardi, mercredi de 16h à 17h (ça fini bien la journée!)

Mardi de 12h à 13h (excellent avant la sieste!)

Jeudi, vendredi de 12h à 17h

« C'est quoi un "Viens jouer dans ma cour"? »

C'est un moment pour sortir de la maison, prendre l'air, **se donner rendez-vous**, échanger entre parents.

Renforcement des **saines habitudes de vie!**

Les enfants bougent et courent. Jeux moteurs, modules, trampoline, coin tapis, parcours, etc. Présence d'une animatrice, **majoritairement dans la magnifique cour** de la Pirouette.

(Le vendredi après-midi, local ouvert aux tout-petits. Et en cas de mauvais temps ouvert aux plus grands)

**Petit conseil : soyez habillés pour la saison et ayez dîné!
Café et tisanes offerts**

Pause Douces Heures

Mamans et bébés de 0 à 6 mois

Envie de vous ressourcer,
de rencontrer d'autres mamans
et de prendre soin de vous dans un
espace bienveillant ?



La Pirouette est là pour vous

Musique apaisante - Massage au bol tibétain -
Collation - Espace stimulant pour bébé
Marraine d'allaitement une semaine sur deux

Ateliers ponctuels : Portage - Comptine - Sommeil

Avec inscription - Petit groupe de 6 mamans



1901 rue Gilford
(514) 527-4828
info@lapirouette.org



« J'en parle avec Nancy »

Parce que des fois on a besoin :
D'en parler pour du soutien et de
l'écoute, d'outils, de référence(s).

Inquiétudes au sujet du
développement de son enfant,
aide pour la routine, le sommeil,
le langage, un camp de jour, un
accès à un service spécialisé,
fatigue parentale, aide
alimentaire, emploi, etc!

**Avec rendez-vous, plusieurs
plages horaires par semaine!
Réservé aux familles membres
de La Pirouette**